

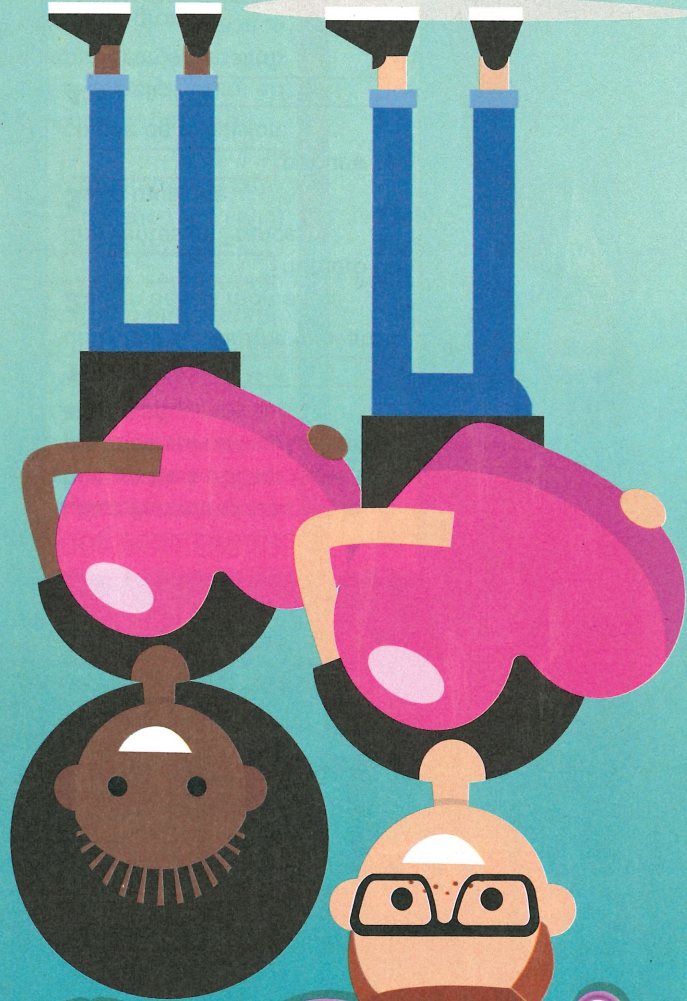
AVANT DE LIRE Envisagez-vous de vous marier ? Pourquoi (pas) ?
Quels sont les éléments d'un mariage réussi ? Pourquoi ?

Point de langue ?
comparatif

POUR LA VIE

Quels sont les secrets de longévité de nos couples ?

La Saint-Valentin est considérée dans de nombreux pays comme la fête des amoureux. L'occasion pour nous de faire le point sur les raisons (scientifiques) qui pourraient expliquer la longévité des relations amoureuses.

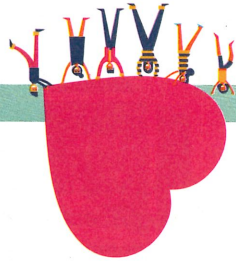


Les chiffres-clés des couples français

Mariages plus tardifs*
L'âge moyen du premier mariage est de 31 ans pour les femmes et de 32,7 ans pour les hommes. Il était respectivement de 26,8 ans et 28,7 ans en 1994.

Des divorces de plus en plus rapides
Le pourcentage de personnes qui rompent leur première union avant huit ans de vie en couple est passé de 12 % à 29 % entre 1970 et 2005.

Des naissances hors mariage
Près de 60 % des enfants naissent hors mariage contre 37 % en 1994.



Des femmes plus diplômées
Dans 30 % des couples, la femme a un diplôme supérieur à celui de son conjoint contre 23 % des hommes.

Source : chiffres INSEE 2017

Une question d'âge

L'âge idéal pour se rencontrer serait de 27 ans selon l'étude d'une université britannique. L'écart d'âge idéal, selon cette étude, est d'un an. Il réduirait le risque de séparation de 3 %, ce qui est peu mais plus l'écart d'âge s'accroît, plus le risque de rupture augmente : il atteint 95 % lorsque les conjoints ont plus de 20 ans d'écart.

Le nombre d'ex

La rencontre de l'heureux élu* ou de l'heureuse élue n'arriverait qu'après 7 rencontres environ selon une autre étude britannique. Avoir eu le cœur brisé à deux reprises* est aussi considéré comme un bon apprentissage sur le chemin de la rencontre idéale.

Vivre ensemble

Selon l'Institut national des études démographiques, la moitié des couples entre 18 et 40 ans qui n'habitent pas ensemble se séparent après trois ans. Alors que 52,6 % des 18-21 ans ne sont plus ensemble après trois ans, près de la moitié des 22-29 ans (47 %) et des 30-39 ans (48,6 %) ont aussi rompu* les liens. Pour les couples non-cohabitants de 40 à 59 ans, la relation prend fin dans 39 % des cas environ.

Partager et communiquer

S'il y a bien un ciment dans une relation, c'est la capacité des conjoints* à partager leur quotidien ainsi que leurs émotions, expliquent les psychologues. Être capable d'exprimer ce qu'on pense et ce qu'on veut permet à terme d'éviter tout malentendu* ou de croire que l'autre vous ignore. L'idée que votre partenaire, s'il vous aime, devrait comprendre ce dont vous avez besoin sans que vous ayez à le dire est une idée fausse... et dangereuse.

Ces couples qui durent



Brigitte et Emmanuel Macron
En dépit de leur différence d'âge, le couple présidentiel est ensemble depuis plus de vingt ans.



Beyoncé et Jay-Z
Malgré de nombreuses rumeurs d'infidélité, le couple qui est marié depuis 15 ans tient bon.



Mika et Roger Federer
Discret, Mika Federer partage la vie de son mari depuis 19 ans. Une union qui a changé la vie du champion selon lui.

COMPRÉHENSION

Lisez l'article et trouvez si les questions suivantes sont vraies (V) ou fausses (F).

1. Il y a moins de rupture lorsque les conjoints ont le même âge. V F
2. Les personnes qui ont connu moins de relations ont plus de chance de rencontrer l'âme* sœur. V F
3. Le pourcentage des 18-21 ans qui se séparent après 3 ans est plus élevé que celui des 30-39 ans. V F
4. Les hommes se marient plus tard que les femmes. V F
5. Les couples se séparent plus tôt aujourd'hui qu'il n'y a 15 ans. V F

DISCUSSION

Comment expliquez-vous la longévité des personnalités citées ? Pourquoi ?

AUDIO

Écoutez la piste 11 ici :

www.mg-plus.net/cheznous203