

# Qui sont les héros/héroïnes modernes



Autrefois, les héros étaient des demi-dieux célébrés par les poètes grecs. À présent, ils font la Une des journaux. Mais pourquoi sont-ils/elles héroïques ?

## 1 Comment devient-on un héros aujourd'hui ?

On ne devient pas un héros ou une héroïne en restant sur son canapé ! Pour être considéré comme tel, il faut par exemple se mettre au service d'une cause. C'est peut-être Greta Thunberg, cette jeune Suédoise qui parcourt le monde afin d'alerter sur les désastres du réchauffement climatique.

**En étant un être d'exception qui nous inspire.**

Le héros est aussi celui ou celle qui se distingue par des capacités exceptionnelles, comme dans le domaine du sport. On pense à Kylian Mbappé, qui a marqué son 100<sup>e</sup> but au foot, à seulement 20 ans !

## 2 D'où vient ce mot ?

Dans la Grèce antique, le héros est un demi-dieu légendaire issu de l'union entre un(e) mortel(le) et un dieu ou une déesse. Il est donc doté de qualités naturelles extraordinaires dès sa naissance. C'est le cas du combattant de la Guerre de Troie, Achille, fils de la nymphe Thétis (elle-même fille du Dieu marin Nérée) et de Pelée, roi des Myrmidons. Certains humains, comme Ulysse ou Hector, sont aussi considérés comme des héros parce qu'ils font

**Des anciens Grecs et de leur mythologie.**

preuve d'un courage exceptionnel. Chez les Grecs, on peut donc devenir une figure héroïque grâce à ses exploits et non parce que des Dieux en ont décidé ainsi !

## 3 Le héros doit-il mourir ?

Dans des sociétés où les conflits armés étaient nombreux, le héros était très souvent un guerrier qui risquait sa vie au combat. Le héros homérique (comme Achille) recherche même la "belle mort", après une vie brève, mais glorieuse. Au fil des siècles, le profil du héros qui prend les armes perd de son attrait. Surtout après la mort de plus de 10 millions de soldats pendant la guerre de 1914-1918 ! Mais la figure du héros qui sacrifie sa vie revient avec la Seconde Guerre mondiale, incarnée surtout par les membres de la Résistance. Jean Moulin et ses compagnons Résistants sont ceux qui disent non et se lèvent face à l'ennemi nazi dans une France occupée. De nos jours, il arrive encore que des personnes meurent en agissant de manière héroïque, mais c'est une issue qu'elles n'ont pas souhaité. Ainsi le gendarme Arnaud Beltrame, en prenant la place d'une otage pendant une attaque terroriste, en 2018... Ou les trois marins-sauveteurs bénévoles qui ont péri en mer, l'été dernier, aux Sables-d'Olonne.

**Jadis, souvent... Aujourd'hui, non.**



## 4 Quelles autres valeurs peut-il incarner ?

À défaut de sacrifier sa vie, le héros actuel est celle ou celui qui fait passer autrui avant lui-même. Prenons par exemple la personne qui s'engage dans l'humanitaire. Elle renonce à une vie professionnelle plus "tranquille" pour apporter son aide à des populations démunies. Et tout ça au nom de valeurs qui peuvent être le partage, l'entraide, la générosité...

**Il peut aider les plus démunis...**

## 5 Un héros, c'est aussi une héroïne ?

Pendant longtemps, les héros ont été forcément... des hommes ! En effet, les actes qui rendaient une personne héroïque (la guerre, l'exploration du monde...) leur étaient essentiellement réservés. On connaît Jeanne d'Arc,